

CRONOGRAMA DE AULAS COLETIVAS

UNIDADE COLONIAL

HORARIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:00		STRONG		STRONG	
7:30		CORE		CORE	
8:00		HIIT		HIIT	
8:30		FLOW		FLOW	
18:30	CROSS TRAINING		STRONG		CROSS TRAINING
19:05	ABS XPERIENCE		HIIT		HIIT
19:35	HIIT	RITMOS 19:30	ABS XPERIENCE	FIT DANCE 19:30	STRONG
20:05	STRONG		CROSS TRAINING		CORE

**Sujeito a alterações nas próximas semanas*